

"ZITRONEN PEELING SEIFE"

Eine zitronig-frische Seife nach dem Rezept von "Louisas Seife". Einen leichten Peelingeffekt bekommt die Seife durch die frische Zitronenschale.



ZUTATEN

für 500g GFM:

- 300g Olivenöl (60%)
- 100g Sheabutter (20%)
- 50g Reiskeimöl (10%)
- 50g Kakaobutter (10%)
- 125g Wasser (25 %) (ca. Hälfte gefroren)
- 50g frischer Zitronensaft
- NaOH 10% ÜF (Berechnung siehe Tutorial)
- Micapulver in Gelb und Gold
- frische, geriebene Bio- Zitronenschalen
- 15g (3%) ätherische Öle
 - (2,5g Litsea Cubeba, 6,25g Zitrone, 6,25g Lemongras)
- Seifenform, kleines Sieb, großes Sieb, Schüssel, Pürierstab, Glasmessbecher, Waage, Löffel, kleine Schale zum Abwiegen von NaOH, Spritztülle & Beutel

NICHT VERGESSEN!

- Schutzbrille!
- Handschuhe!
- Wasser & Eiswürfel!
- NaOH in Flüssigkeit geben!

Hier geht's
zum
Seifenrechner:



ANLEITUNG

01

Unter Beachtung der Sicherheitshinweise das NaOH nach und nach in die Wasser/Eismischung geben, rühren bis sich alles aufgelöst hat.

02

Sheabutter und Kakaobutter schmelzen, zusammen mit Olivenöl und Reiskeimöl in ein hohes Gefäß geben, Zitronensaft dazu geben.

03

Lauge durch ein engmaschiges Sieb zu der Ölmischung geben. Mit einem Löffel kurz verrühren. Danach vorsichtig mit einem Pürierstab mixen. Zwischendurch Konsistenz prüfen. 1/3 des Seifenleims gelb einfärben. Zu dem ungefärbten Seifenleim ca. 1 handvoll Zitronenschale geben

04

Ätherische Öle unterrühren und gut vermischen. Den gefärbten Seifenleim mit dem ungefärbten Seifenleim vermischen (siehe Tutorial) und in die Form gießen. Danach die Reste als Topping aufspritzen, mit Mica bestäuben. Seife wird nach ca. einem Tag schneidbar sein. Küsstentest nicht vergessen!